

UMMADUM

WINTER 24/25
NO. 02

und mittendrin

HOTEL
TAUERNHOF 



Einfach losspielen.

ECHT ANDERS

Andere Länder, andere Sitten. Wie unser Team Weihnachten feiert.

Seite 8

ECHT G'SCHMEIDIG

Eine wahre Wohltat für die Winterhaut: pflegende Peelings zum Selbermachen.

Seite 18

ECHT SPORTLICH

Skivergnügen mal ganz ohne Lift: Worauf's für Tourengeliebte ankommt.

Seite 28

ECHT HEISS

Altes Brauchtum neu entdeckt: Wie das Jahresende duftend in Rauch aufgeht.

Seite 42

SPIELANLEITUNG

MÜHLE (2 SPIELER*)

Drücken Sie die vorgestanztten Spielsteine aus der Umschlag-Rückseite heraus. Der Spieler mit den hellen Spielsteinen beginnt.

SETZPHASE

Die Spieler legen ihre jeweils neun Spielsteine abwechselnd auf den Schnittpunkten (mit Schneeflocken markiert) ab. Bereits in dieser Phase können Mühlen gebildet werden.

ZUGPHASE

In dieser Phase ziehen die Spieler abwechselnd einen ihrer Spielsteine von einem Schnittpunkt zu einem benachbarten freien Schnittpunkt.

SPRUNGPHASE

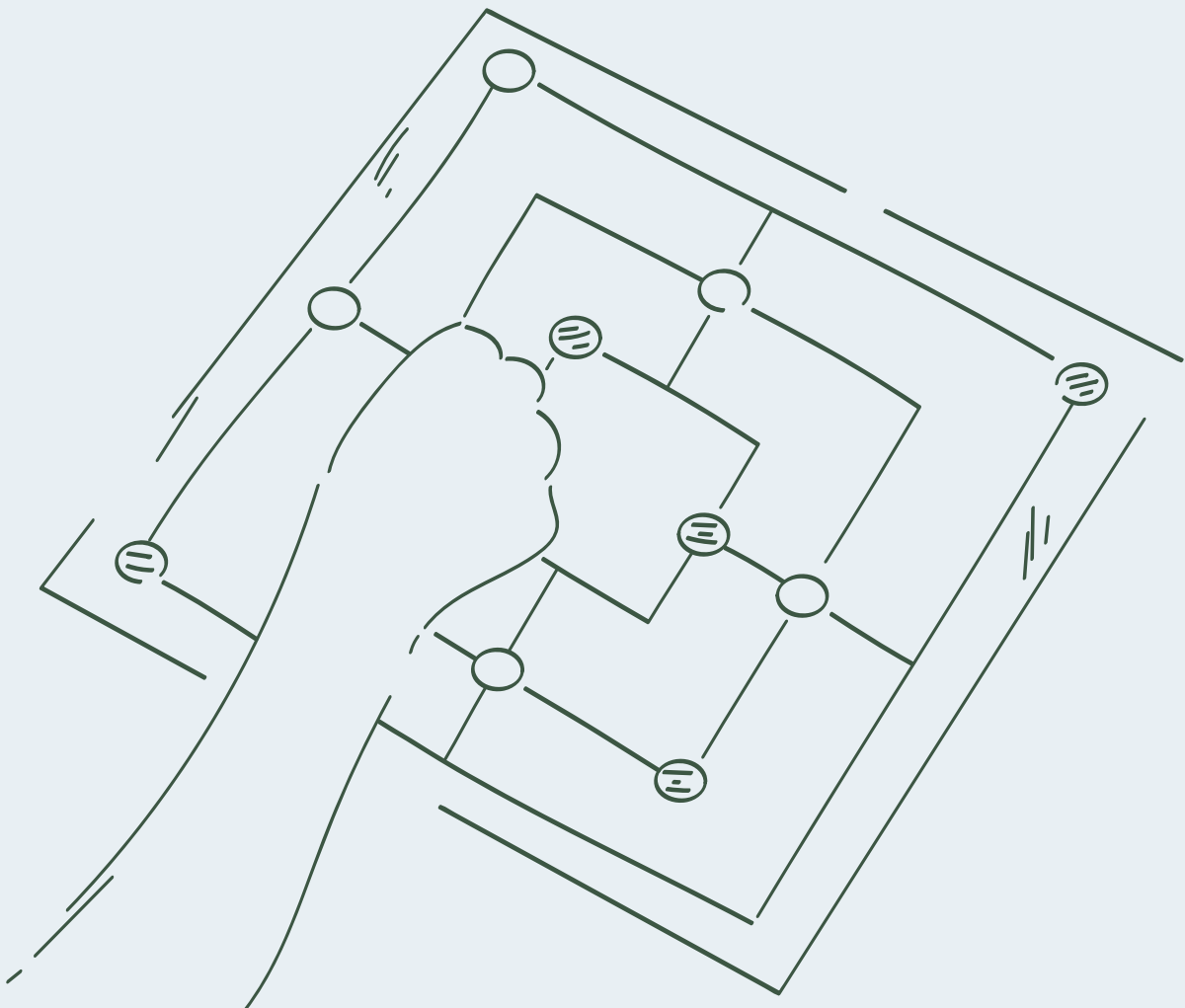
Sobald ein Spieler nur noch drei Spielsteine hat, darf er seinen Stein zu einem beliebigen – d.h. nicht zwingend benachbarten – Schnittpunkt bewegen.

ENDE

Das Spiel verliert derjenige, der weniger als drei Spielsteine hat oder bewegungsunfähig ist.

Was ist eine Mühle?

Drei Steine einer Farbe, die auf einer waagerechten oder senkrechten Linie liegen. Wer eine Mühle schließt, darf einen gegnerischen Spielstein vom Feld entfernen. Dieser Stein darf sich nicht selbst in einer Mühle befinden (außer es ist kein freier gegnerischer Stein verfügbar).



*SpielerInnen sind mit dieser Anleitung selbstverständlich auch angesprochen!

WILLKOMMEN ZUM UMMADUM NO. 02

Griafß eich!

Wir hier im Tauernhof haben eine große Freude, dass unser erstes Ummadum-Magazin so gut bei Ihnen angekommen ist. Darum an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle, die uns so positive Rückmeldungen dazu gegeben haben. So sind wir gleich mit einer Menge Rückenwind ins Erstellen der zweiten Ausgabe gestartet. Aber ganz ehrlich: Ein bisschen komisch ist es schon gerade. Denn während wir uns für dieses Magazin Gedanken über die Wintersaison 2024/25 machen, ist ja gerade Hochsommer hier bei uns im Großarlal. Und wenn die Kids in der Badehose vorbeiflitzen, ist's nicht ganz einfach, sich vorzustellen, dass uns in ein paar Monaten die weiße Pracht von den Berghängen entgegenlacht. Andererseits wächst aber auch die Vorfreude – und mit der im Herzen haben wir hoffentlich wieder ein abwechslungsreiches und herbstlich-winterlich spannendes Magazin für Sie zusammengestellt.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit den Themen dieser Ausgabe, beim Einstimmen auf den (oder Genießen des) Winter(s) und natürlich: bis bald bei uns im Großarlal!

Ihre Familie Hettegger



Ihre Gastgeber (v.l.n.r.)
Chief Gute Laune Officer Magdalena,
Matthias, Katharina, Jakob und Christian Hettegger

Aufblättln!

WINTERHIGHLIGHTS

Die Best-of Vorschau, Rückschau und Umschau rund um den Tauernhof

— Seite 4

WIR MACHEN BLAU-MAL ANDERS

Spannende Zahlen, Daten & Fakten rund ums Wasser

— Seite 16

SPASS UND SPANNUNG FÜR WIFFE KIDS

Lachen, knobeln und eine Foto-Schatzsuche

— Seite 24

AUF WINTER-EINKAUFSTOUR

Heiße Gadgets für die kalte Jahreszeit

— Seite 32

TRAINING FÜR DIE GRAUEN ZELLEN

Logikrätsel und Ausmal-Mandalas für Große

— Seite 36

DARF'S EIN BISSERL URLAUB SEIN?

Der Planer für die Herbst- und Wintermonate

— Seite 38

LADIES ONLY IM TAUERNSCHICK

Unser Spa-Team & Neuigkeiten vorgestellt

— Seite 44

TAUERNHÖFLINGE GANZ PERSÖNLICH

Ein tierisches Interview mit dem Streichelzoo-Erpel

— Seite 46

ES IST WAS LOS IM TAUERNHOF *und ummadum*

Wissen Sie, was wirklich noch nie passiert ist? Dass einem im Tauernhof fad wird. Oder im Großarlal. Oder im Salzburger Land. Auch in dieser Wintersaison gibt's wieder eine ganze Menge Veranstaltungen, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten. Manche sind traditionelle Evergreens, andere brandneu. Manche feiern die stille Jahreszeit, andere begrüßen schon den Frühling. Hier ist sie also, unsere bunte Mischung interessanter Events bei uns im Haus – und ummadum.

NEUIGKEITEN



GRATIS SCHNEEVERGNÜGEN FÜR KIDS UND ANFÄNGER:INNEN

Auch im Winter 24/25 ist die Fischbacher Wiese für Kinder und Erwachsene kostenlos. Der Anfänger-Skihang mit kostenlosem Schleplift, Zauberteppich und Tubes ist perfekt für die ersten Abenteuer im Schnee – und kaum 500 m vom Tauernhof entfernt.

DIE KIESERLBAHN FEIERT 1. GEBURTSTAG

Im Dezember wird sie ein Jahr alt, die neue Kieserlbahn. Die 10er Kabinenbahn bringt Sie nicht nur auf den Berg, sondern auch zum Panoramarestaurant Wolke 7 und seinem großartigen Ausblick. Mit der Bahn gibt's außerdem eine neue Piste, die auch für Tourengeher:innen interessant ist, und noch mehr Wege zum Winterwandern.

BERG-GESUND-PROGRAMM INKLUDIERT

Wer diesen Winter auch abseits der Pisten aktiv sein will, ist beim Berg-Gesund-Programm genau richtig. Beim Schneeschuhwandern, Tourengehen oder Sportklettern in der Halle mit Profis kommen Sie bestimmt auf Ihre Kosten. Und apropos Kosten: Die sind null – das Programm ist nämlich gratis bei Ihrer Tauernhof-Buchung dabei. Auf www.berggesund.at finden Sie alle Infos und Termine.



HIGHLIGHTS

22.11. – 22.12.2024 | 14:00 – 22:00 Uhr | Großarl

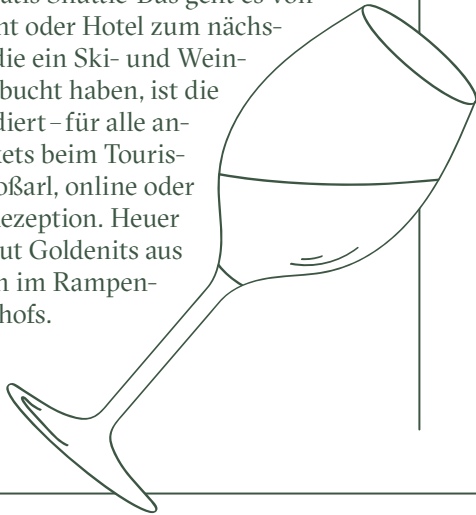
BERGADVENT GROSSARL

Unser überregional bekannter Adventmarkt lockt mit liebevoll geschmückten Ständen und weihnachtlichen Klängen. Heitere bis besinnliche Programmpunkte, Kunsthandwerk und lokale Schmankerl inklusive.

19.03.2025 | ab 19:00 Uhr | Großarl

GROSSARLER WEINROAS UNSER TIPP

Erlesene österreichische Weine, feine Schmankerl und eine Genussreise erwarten Sie bei der Weinroas im Rahmen der Ski- und Weingenusswoche 2025. Zu Fuß oder mit dem gratis Shuttle-Bus geht es von einem Restaurant oder Hotel zum nächsten. Für Gäste, die ein Ski- und Weingenuss-Paket gebucht haben, ist die Weinroas inkludiert – für alle anderen gibt's Tickets beim Tourismusverband Großarl, online oder bei uns an der Rezeption. Heuer steht das Weingut Goldenitz aus dem Heideboden im Rampenlicht des Tauernhofs.



22. – 29.03.2025 | 20:00 Uhr | Großarl

LADY-SKIWOCH

Auf Sonnenskilauf und Partystimmung pur können Sie sich zum Saisonklang bei der Lady-Skiwoche freuen. Mit Stars und Acts auf und abseits der Pisten. Übrigens nicht nur für Ladys ein heißer Tipp!

17. + 18.04.2025 | 20:00 Uhr | Pfarrkirche Großarl

TRADITIONSGESANG ZU OSTERN

An den Tagen davor werden wir vor dem Pfarrhof musikalisch auf Ostern eingestimmt. Am Gründonnerstag mit dem Ölbergsingen der Bauern und am Karfreitag beim Leiden-Christi-Singen der Dorfer.



PERCHT ODER KRAMPUS?

Sie mögen ähnlich aussehen, aber Perchten und Krampusse sind bei weitem nicht das Gleiche. Während der Krampus der teuflische Gefährte des Nikolo ist, der sich um unartige Kinder kümmert, sind Perchten meist Tieren nachempfunden. Sie treiben böse Geister aus und bringen Glück fürs neue Jahr. Übrigens: Auch einen Krampuslauf gibt's in Großarl – natürlich am 05.12.2024.

EXTRA-TIPP

21.12.2024 | ab 08:30 Uhr | Großarl

UMZUG DES PERCHTENVEREINS: BRAUCHTUM WIEDERBELEBT

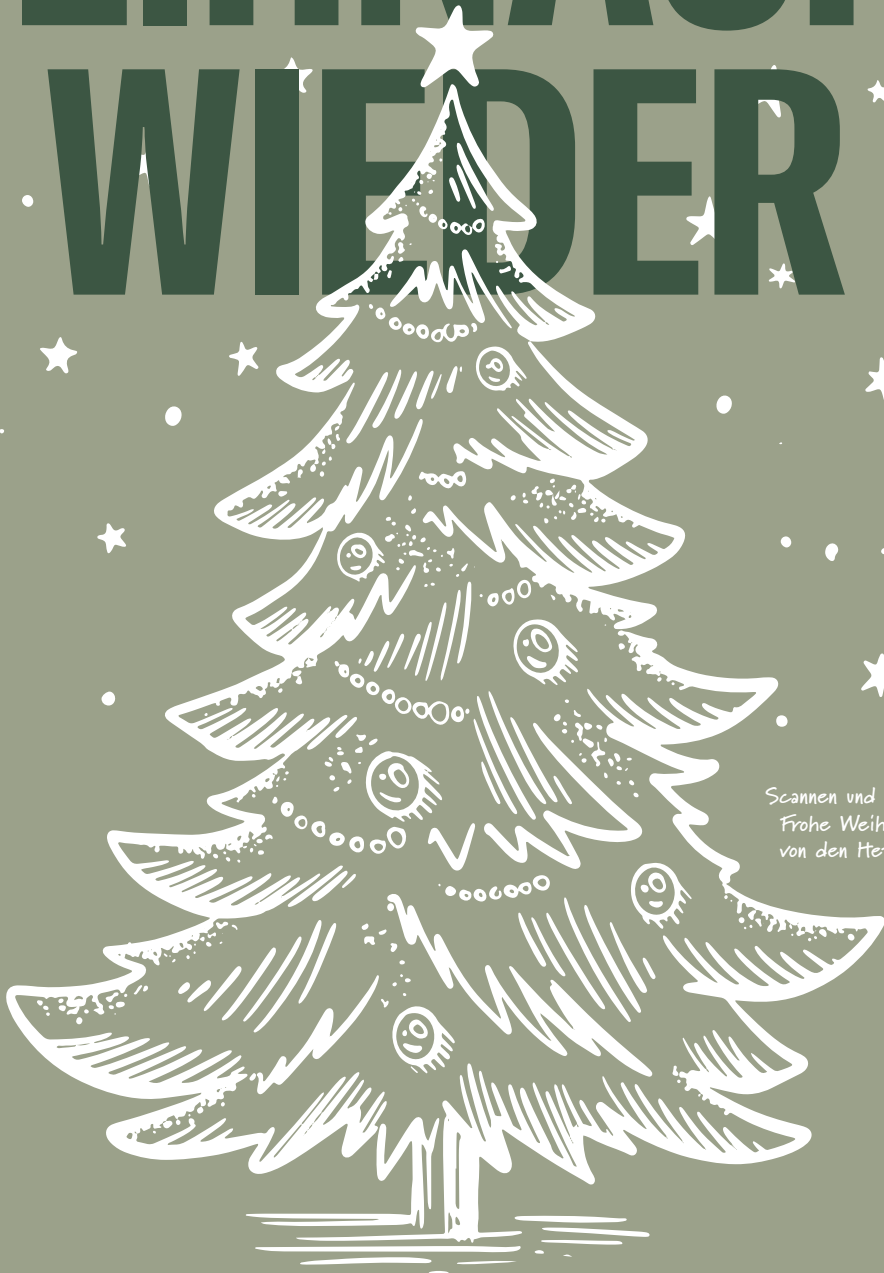
Von 1846 bis 1911 sind die ersten Perchten fast jährlich durch Großarl gelaufen. Danach ist diese Tradition leider eingeschlafen. 2021 hat der neu gegründete Perchtenverein Großarl dieses alte Brauchtum wiederbelebt. Schirch- und Schönperchten, die Habergoaß, Hexen und viele weitere Gestalten ziehen seitdem wieder von Hof zu Hof und wünschen Einheimischen und Besucher:innen „an Fried, an Reim und an Gsund“ (Frieden, Glück und Gesundheit). Die genaue Route und Uhrzeiten gibt's an der Rezeption.





WEIHNACHTSBRÄUCHE VOM TAUERNHOF IN ALLE WELT

ALLE WEIHNACHT WIEDER



Scannen und mitsingen:
Frohe Weihnachten
von den Hetteggers



Weihnachten ist und bleibt eine magische Zeit. Auch wenn sie meist nicht ganz so still und besinnlich verläuft, wie wir uns das alle wünschen würden, sind die feierlichen Tage von Heiligabend bis Silvester doch immer etwas Besonderes. Und das nicht nur bei uns in Großarl, sondern auf der ganzen Welt. Und weil unser Team aus aller Welt kommt, dachten wir uns, es wäre doch spannend, auch einen Blick über den Alpenrand zu werfen und Ihnen von Bräuchen und Traditionen aus nah und fern zu erzählen.



Österreich

Katharina Hettegger
Gastgeberin

Bei den Hetteggers beginnt alles in der Adventszeit mit einem Ausflug in den Wald. Den Christbaum holen sie sich nämlich selbst im Ellmautal. Nach alter Bauernregel wird der Baum drei Tage vor dem elften Vollmond des Jahres geschlagen. „So bleibt er länger frisch und nadelt weniger“, erzählt Katharina. Das geschlagene Bäumchen wird dann gemeinsam geschmückt und strahlt, begleitet vom Duft nach Lebkuchen, während der gesamten Weihnachtszeit. Katharinas Lebkuchenrezept haben wir ihr übrigens auch abgeluchst – Sie finden es auf dieser Seite rechts.

Im Hause Hettegger wird Weihnachten mit traditionellen Ritualen – zum Beispiel dem Räuchern, über das wir Ihnen auf Seite 42 mehr erzählen – und viel Herzenswärme gefeiert. Bereits am Nachmittag des Heiligen Abends trifft sich die Familie zu einer liebevoll hergerichteten Jause. Die Platte ist gefüllt mit regionalen Spezialitäten wie Sauerkas und einem gscheiten Speck. Dazu gibt's das berühmte Klotzenbrot, das Seniorchefin Anni nach einem alten Familienrezept zubereitet. Beim gemeinsamen Singen von „Stille Nacht“ stimmt sich die Familie auf die festlichen Stunden ein.

Am frühen Abend verlagert sich die Feier ins Hotel, wo es eine besondere Weihnachtsfeier für die Gäste gibt. Seniorchef Ambros liest die Weihnachtsgeschichte vor, es werden traditionelle Weihnachtslieder gesungen, und auch die Bescherung darf nicht fehlen. „In Großarl gibt es keinen Weihnachtsmann, das Christkind bringt die Geschenke“, betont Katharina schmunzelnd. Die folgenden Feiertage und Silvester verbringen die Hetteggers meist gemeinsam im Hotel und genießen die Zeit mit Gästen und Freund:innen.



Katharinas Lebkuchenrezept

Für alle, die sich ein Stück Tauernhof-Weihnachten nach Hause holen möchten, verrät Katharina ihr Lieblingsrezept für Lebkuchen.

ZUTATEN

250 g Roggenmehl
500 g Weizenmehl
450 g Staubzucker
8 Esslöffel Honig
5 Eier
1 gehäufter Kaffeelöffel Natron
Gewürze: Nelken, Lebkuchengewürz,
Zitronenschale und Zimt
Zum Bestreichen: 1 Ei & Milch

ZUBEREITUNG

Alle Zutaten in eine Schüssel geben und mit dem Mixer oder einer Küchenmaschine mit Knethaken zu einer krümeligen Masse mixen. Anschließend mit der Hand zu einem festen Teig kneten und den Teig zugedeckt 24 Stunden im Kühlschrank rasten lassen. Am nächsten Tag ausrollen und die Lebkuchen ausstechen. Diese mit einem Gemisch aus Ei und einem Schuss Milch bestreichen und im vorgeheizten Backofen bei 170 Grad ca. 8 Minuten backen.

*Es wird schon bald dunkel (Titel eines bekannten österreichischen Weihnachtslieds)

BRÄUCHE UND TRADITIONEN

VON UNSEREN MITARBEITER:INNEN



Ungarn

Ildiko | Küche

In Ungarn hat Weihnachten seine ganz eigenen, charmanten Bräuche. Ildiko verrät, dass es bei ihr zu Hause keine typischen Weihnachtskekse gibt, wie man sie aus Österreich kennt. Stattdessen wird die „Szerbo-Schnitte“ gebacken – ein typischer ungarischer Kuchen, der jede Weihnachtstafel bereichert. Am 24. Dezember wird traditionell kein Fleisch gegessen. „Mittags gibt es Fisch und am Abend servieren wir eine herzhafte Suppe“, erklärt Ildiko.

Die Bescherung findet bei ihnen durch den „kleinen Jesus“ statt, nicht durch das Christkind, das in Ungarn weniger verbreitet ist. Am ersten Weihnachtsfeiertag darf dann deftig aufgetischt werden: Sauerkraut, Fleisch und verschiedene Kuchen wie Mohn- oder Nussstrudel sind fester Bestandteil des Festmahls. Für Silvester hat Ildiko eine besondere Tradition: Es gibt Linseneintopf, der im Volksglauben für Wohlstand und Glück im neuen Jahr steht. „Übrigens: Man soll am Neujahrstag keinen Müll rausstellen, das würde das Glück vertreiben“, fügt sie hinzu.



Deutschland & Spanien

Max | Küchenchef

Max, der seit Sommer 2024 als Küchenchef bei uns die Kochlöffel schwingt, bringt eine faszinierende Mischung aus deutschen und spanischen Weihnachtstraditionen mit. In Deutschland, so erzählt er, stellt er den Christbaum traditionell am 20. Dezember auf und baut ihn nach Heilig Drei Könige wieder ab. Am Weihnachtsabend gibt es meist eine Weihnachtsgans, die in vielen deutschen Familien ein fester Brauch ist. „Der Weihnachtsmann oder das Christkind bringt die Geschenke, je nach Region“, erklärt Max mit einem Augenzwinkern.

Ganz anders ist es in Spanien, wo Max zehn Jahre lebte. „Dort wird Weihnachten oft mit einer großen Auswahl an Tapas gefeiert – mindestens 10 bis 15 verschiedene Gerichte“, erinnert er sich. Jeder bringt etwas mit, von Iberico-Schinken über saisonalen Fisch bis hin zu verschiedenen Salsas. Dazu wird reichlich Cava getrunken, was die festliche Stimmung perfekt abrundet.



Türkei

Meltem | Leitung HR

Meltem ist in Österreich geboren und aufgewachsen und hat viele der hiesigen Bräuche übernommen. „Im Islam gibt es kein Weihnachten, aber ich freue mich jedes Jahr auf die Adventszeit“, erzählt sie. Besonders der Besuch von Christkindlmärkten hat es ihr angetan. In der Türkei, so Meltem, wird mittlerweile auch oft ein Weihnachtsbaum aufgestellt – ein Trend, der in den letzten Jahren an Beliebtheit gewonnen hat.

Eine besondere Vorliebe hat Meltem für den Lindentee, der in der Winterzeit in der Türkei oft mit Zitronen und Honig getrunken wird. Ein Fun Fact, den sie gerne teilt: Der Weihnachtsmann, oder besser gesagt der Hl. Nikolaus, hat seine Wurzeln in der Türkei. Hätten Sie's gewusst?

TEAM CHRISTKIND

Bei uns in Großarl kommt das Christkind. Punkt. Und auch wenn wir uns sonst über Besucher:innen und Bräuche aus aller Welt sehr freuen: Der dickliche Herr mit dem roten Anzug hat sozusagen Einreiseverbot.

Max! Weihnachtsstollen

ZUTATEN

Rumrosinen: 250 g Rosinen, 100 ml Rum
375 g Weizenmehl
3 gestr. Teelöffel Backpulver
100 g Staubzucker
1 Pkg. Vanillezucker
125 g weiche Butter
250 g Magertopfen (Speisequark mager)
1 Ei
100 g gemahlene Mandeln
100 g Zitronat
100 g Orangeat
1 Prise Salz
Je 1 Msp. gemahlene Gewürznelken, Zimt,
Kardamom, Ingwer und Muskatnuss
Schale einer Orange
Optional: 2 Tropfen Bittermandel-Aroma
Füllung: 200 g Marzipan-Rohmasse

ZUBEREITUNG

Die Rosinen mit Rum vermischen und am besten über Nacht durchziehen lassen. Bevor es losgeht, die Stollenbackform ausfetten und das Backrohr vorheizen (Ober-/Unterhitze ca. 250°C, Heißluft ca. 230°C).

Für den Teig das Mehl mit Backpulver in einer Rührschüssel mischen. Übrige Zutaten (außer Mandeln, Zitronat, Orangeat und Rumrosinen) hinzufügen und alles mit dem Knetstaken zu einem Teig verarbeiten. Den Teig aus der Schüssel nehmen und auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche Mandeln, Zitronat, Orangeat und die Rumrosinen unterkneten. Dann zu einem Quadrat (ca. 30×30 cm – oder nach Größe Ihrer Stollen-Backform) ausrollen.

Für die Füllung das Marzipan kurz weichkneten, mit etwas Staubzucker etwas kleiner als den Teig ausrollen und auf die Teigplatte legen. Den belegten Teig aufrollen, in die Stollenbackform legen und leicht andrücken. Die Form mit der Öffnung nach unten auf ein mit Backpapier belegtes Backblech stellen und gemeinsam in die mittlere Schiene des Backofens schieben. Die Backofentemperatur reduzieren (Ober-/Unterhitze: ca. 180°C, Heißluft: ca. 160°C) und etwa 65 Minuten backen. Danach abkühlen lassen, mit Staubzucker bestreuen und genießen.



Kosovo

Hava | Leitung Rezeption

Hava, die aus dem Kosovo stammt, feiert Weihnachten nicht traditionell, da sie muslimischen Glaubens ist. Doch gerade in der Winterzeit schätzt sie die spontane und festliche Atmosphäre in ihrer Heimat. „Im Kosovo wird oft von einem Tag auf den anderen ein Straßenfest organisiert, mit Livemusik und Tanz, ganz ohne besonderen Anlass“, erzählt sie lachend. Kekse sind in der Adventszeit eher unüblich, stattdessen gibt es bei Hava herzhaftes Brötchen mit Zimt- und Marmelade.



Venezuela

Oriana | Service

Für Oriana ist Weihnachten in Venezuela ein großes, familiäres Fest, das bereits im November beginnt. Die Vorbereitungen sind aufwendig und voller Vorfreude: Die ganze Familie trifft sich, um gemeinsam die Krippe aufzubauen und das Haus zu schmücken. „Bei uns ist die Krippe viel größer als in Österreich, und sie wird liebevoll mit vielen Details gestaltet“, erzählt Oriana.

An Heiligabend versammelt sich die Familie gegen 21 Uhr und wartet gemeinsam bis Mitternacht auf die Bescherung. Erst danach wird das traditionelle Gericht „Hallaca“ serviert – eine Delikatesse aus Kochbananenblättern, gefüllt mit Maismehl, Fleisch und Gemüse, die bereits Anfang Dezember vorbereitet wird. Am Morgen des ersten Weihnachtsfeiertags trifft sich die Familie erneut zum Frühstück, bevor der Tag mit viel Musik und Tanz verbracht wird. „In Venezuela tanzen wir zu Gaita-Musik und trinken gerne Eierlikör – Glühwein wäre bei 20 Grad auch zu warm“, erzählt sie. Auch Silvester wird in Venezuela groß gefeiert. „Es ist Tradition, sich neue Kleidung zu kaufen, die man dann in der Silvesternacht zum ersten Mal trägt – das soll Glück bringen“, erklärt Oriana. Dazu gibt es reichlich Feuerwerk und natürlich viel Musik und Tanz.



Der Salzburger Bergadvent in Großarl: bekannt und beliebt bei Einheimischen und Gästen aus aller Welt.

EIN BESONDERES WEIHNACHTSGESCHENK

Für Meltem, Hava und andere Teammitglieder ist Weihnachten keine große Tradition. Daher übernehmen sie gerne Feiertagsdienste bei uns im Hotel, um ihren christlichen Kolleg:innen die Möglichkeit zu geben, Weihnachten im Kreis der Familie zu feiern. Das ist für uns ein wirklich besonderes Geschenk. Das Christkind und wir sagen euch dafür von Herzen Dankeschön!



“ Diese vielfältigen und lebendigen Traditionen zeigen, wie unterschiedlich und doch verbindend das Weihnachtsfest weltweit gefeiert wird. Bei uns im Tauernhof vereinen sich all diese Bräuche zu einem besonderen Miteinander, das die Weihnachtszeit zu einem unvergesslichen Erlebnis macht. Für unser Team und für unsere Gäste und hoffentlich auch für das Christkind.

”
KATHARINA HETTEGGER

WINTERZAUBER AUF 2 KUFEN UND 8 HUFEN

Warm eingepackt auf der kuscheligen Kutschenbank und in gemächlichem Tempo: Gemütlicher lässt sich das verschneite Großarl fast nicht erkunden. Romantisch zu zweit oder Spaß für bis zu zehn Personen. Vom Kutscher aus Leidenschaft Markus Hettegger gibt's noch eine Menge lokale Infos dazu. (Und vielleicht sogar ein Schnapsperl.)

Lust bekommen? Einfach bei der Rezeption melden.





MIT ALLEN WASSERN GEWASCHEN – UND DRIN GEBADET

Einfach
eintauchen
in die ...

*blaue
Seite*



Das Blaue vom Himmel wollen wir Ihnen hier nicht erzählen. Oder irgendwie doch, denn auf dieser Doppelseite dreht sich diesmal alles rund ums Wasser – und das ist ja auch irgendwann vom Himmel gefallen. Wie sorgsam wir damit umgehen, was wir im Tauernhof damit machen und ein paar spannende wie lustige Fakten rund ums kühle Nass verraten wir hier.

139 Mio.

Wir geben's ja zu, dieser Vergleich ist nur zum Spaß. Denn es ist die Anzahl an Gummibärchen, die das Wasser in unseren Pools aufwiegen würden. Insgesamt brauchen wir 277.731 Liter zum Befüllen. Und bei 2g pro Gummibärchen ergibt das eben eine ganze Menge.

15 %

So viel Wasser sparen wir heute mit cleveren Maßnahmen im Vergleich zum Jahr 2020.

32,5

Diese Temperatur in Grad Celsius genießen Sie das ganze Jahr über in unserem Hallenbad und Panoramapool.

201.480.000 l

Großarler Quellwasser fördern wir ca. mit unserem eigenen Tiefbrunnen pro Jahr



403 cm

Das ist der höchste jemals gemessene Pegelstand der Großarler Ache und vom Hochwasser am 28.06.2006. Das ist etwa das Vierfache des durchschnittlichen Standes. Wir wissen das so genau, weil seit dem 1.1.1895 die Wasserstände, Wassermengen und Wassertemperaturen täglich gemessen werden.

30 Minuten

So lange brauchen die Pumpen unserer Pools jeweils, um das gesamte Wasser einmal umzuwälzen. Als Vergleich: Jedes Wassermolekül verbringt 98 von 100 Jahren in einem Ozean, etwa 20 Monate in Form von Eis, 2 Wochen in Seen und Flüssen und knapp 7 Tage in der Atmosphäre.

2 €

Ja, wir berechnen für einen Liter unseres Quellwassers einen kleinen Kostenbeitrag. Zum Ersten, weil Wasser eben wertvoll ist. Zum Zweiten, weil wir damit Maßnahmen zum Schutz und zur Reinheit der Region unterstützen. Und zum Dritten, weil wir 1 € von jedem Liter an Hilfsprojekte aus der Umgebung spenden können.



7°C

hat das Wasser aus unserem Brunnen. Darum gießen wir im Sommer nicht nur unseren Garten damit, sondern kühlen auch umweltfreundlich das Haus.

Steter Tropfen höhlt den Stein. Ja, das mag bei Wasser sein. Nicht jedoch bei Malz und Hopfen: Freude schenkt der gold'ne Tropfen.

6

SCHWIMMBECKEN

finden Sie in unserem Tauernbad: Hallenbad & Panoramapool, Infinity-Pool, Riesen-Sprudelbecken, Kinder- & Babybecken.

„Auch wenn wir in Großarl zum Glück genug Wasser haben, gehen wir trotzdem ganz bewusst damit um. Weil wir uns mit dem österreichischen Umweltzeichen dazu verpflichtet haben – und weil es für uns ganz selbstverständlich ist.“

CHRISTIAN HETTEGGER



Alle Zahlen in Ehren, aber unsere Pools sind ja eigentlich zum Genießen da. Mehr zu unserem Tauernbad erfahren Sie hier.

BEAUTY-TIPP

Salz auf unserer Haut

PEELING



Salz, Öl und Aroma – mehr braucht es für ein einfaches Peeling eigentlich nicht. Aber welches Salz, welches Öl und welche Zusätze? Wir verraten es Ihnen.

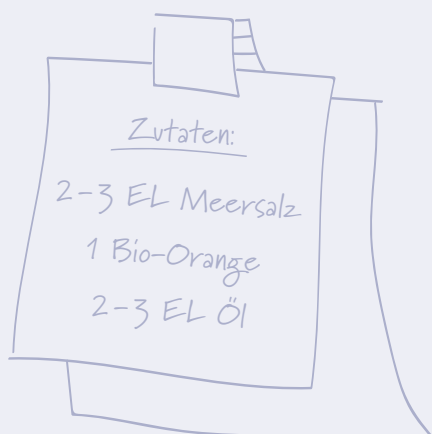
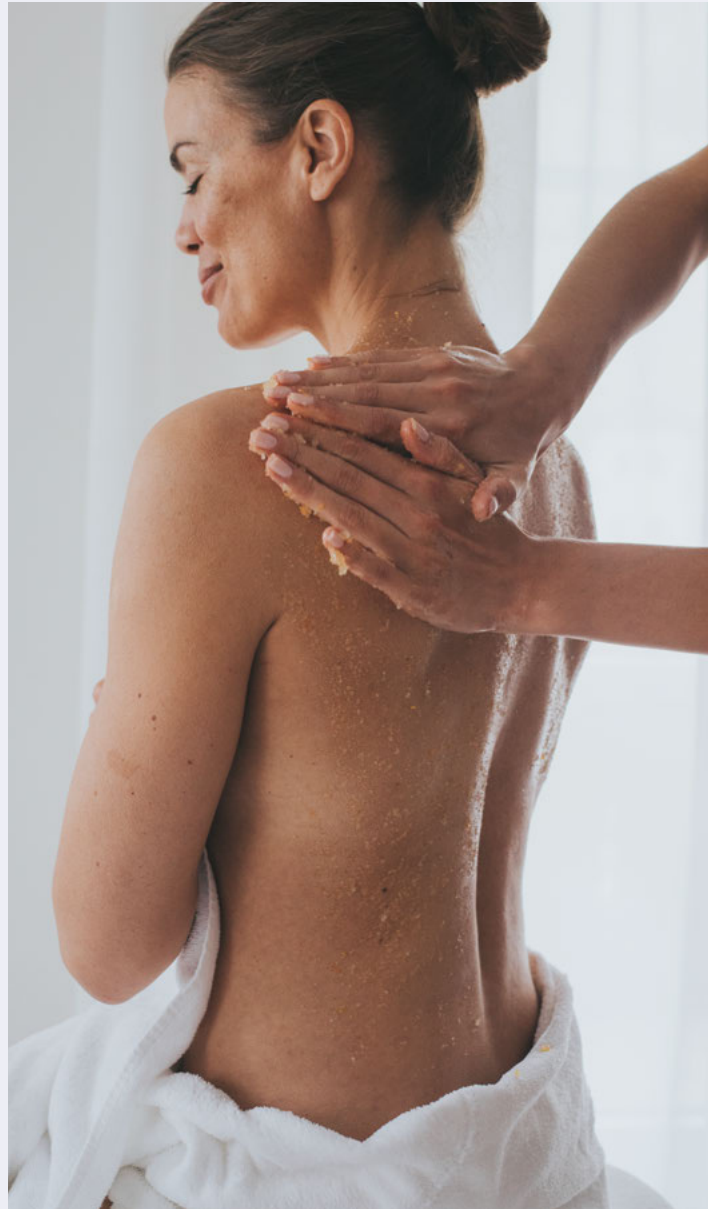
In ihrem Roman „Salz auf unserer Haut“ erzählt die französische Schriftstellerin Benoîte Groult von einer unmöglichen Liebe, exotischen Ländern und dem Meer. Drei sehr einfache Zutaten – doch mehr braucht eine gute Geschichte auch nicht, um für eine literarische Auszeit zu sorgen. Mit diesem kleinen Rezept für ein erfrischendes Meersalzpeeling ist es ganz ähnlich.

REZEPT ORANGE-SALZ-PEELING

„Meersalz ist bereits seit Jahrhunderten für seine heilende Wirkung bekannt. Als Salzpeeling kann es die Durchblutung fördern und das Hautbild verbessern. Neben der pflegenden und reinigenden Wirkung hilft das Peeling außerdem dabei, alte Hautschüppchen zu entfernen und dabei ganz nebenbei auch noch richtig zu entspannen“, weiß Anna Viehhauser, die Leiterin des Tauernschick bei uns im Tauernhof.

Meersalz eignet sich aber nicht nur zur einfachen Pflege einer gestressten Haut, sondern hat auch heilende Eigenschaften. Bei Menschen mit chronischen Hauterkrankungen, Ekzemen oder Akne wirkt die Natursubstanz entzündungshemmend. Im Bereich der Hände, Füße, Ellenbogen und Knie wiederum reduziert es durch die natürliche Pflege die Hornhautbildung. Im Anschluss wirkt Ihre Haut gesund, erfrischt und fühlt sich noch dazu seidenweich an.

Und weil sich manche Anwendungen auch perfekt zuhause machen lassen, gibt es hier ein einfaches Rezept, das auch mit nur drei Hauptdarstellern auskommt.



SO FUNKTIONIERT'S

Sie verrühren einfach das Meersalz mit dem Öl zu einer groben Paste und reiben dann die Schale einer gewaschenen Bio-Orange dazu. Wer möchte, kann auch noch etwas vom Orangensaft dazu pressen. Tragen Sie das Peeling dann auf Ihre Haut auf und massieren Sie es für etwa 2-3 Minuten mit sanftem Druck in kreisenden Bewegungen ein. Danach einfach mit warmem Wasser abspülen und die Haut trockentupfen. Lesen Sie auf der nächsten Seite mehr über unsere drei Peeling-Zutaten.

DER CLOU STECKT IM DETAIL

Salz, Öl, Orange ... die Liste der Zutaten könnte fast nicht einfacher sein. Doch wie so oft machen hier die Details den Unterschied. Denn Salz ist nicht gleich Salz, bei der Wahl des Öls ist Ihr Hauttyp entscheidend und auch Orange kann mehr, als zu duften. Was es womit genau auf sich hat, verrät Ihnen Anna mit einem Blick in ihre Beauty-Trickkiste.

SALZ

MAHLGRAD

Grundsätzlich empfiehlt sich die Verwendung von Meersalz und ganz besonders die von Salz aus dem Toten Meer. Das punktet nämlich durch eine komplexe Zusammensetzung aus verschiedenen Mineralsalzen, die der Haut besonders guttun. Neben der Herkunft ist auch der Mahlgrad des Salzes wichtig. Grobes Salz eignet sich gut für Arme, Beine und Körper. Im Gesicht und am Dekolletée – also überall, wo die Haut dünner ist – verwenden Sie besser feineres Salz.



ORANGE

FRISCH

In der frischen Schale (natürlich unbehandelt!) stecken eine Menge ätherischer Öle, die es in sich haben. Das Orangenöl wirkt adstringierend auf die Haut. Das heißt, es bewirkt, dass sich große Poren zusammenziehen. Durch seine desinfizierende und antibakterielle Wirkung lässt es Entzündungen und Hautunreinheiten schneller abklingen. Außerdem bindet es freie Radikale und Antioxidantien, unterstützt die Bildung von Kollagen und regt die Zellerneuerung an.

NATURREINES ÖL



VON PROFIS
VERWÖHNEN LASSEN
Falls Sie Ihr Verwöhnprogramm lieber in die Hände des Tauernhof-Teams legen wollen: www.tauernhof.com

KALTGEPRESST

Im Tauernschick verwenden wir für dieses Peeling gerne kaltgepresstes Mandelöl, da es besonders reich an Nährstoffen ist. Sie können aber auch ganz nach Ihrem Hauttyp variieren. Bei eher fettiger Haut eignen sich Traubenkern-, Hanf- oder Sonnenblumenöl. Trockene Haut freut sich über Oliven-, Kokos- oder Leinöl. Normale Hauttypen verwöhnen Sie am besten mit Walnuss-, Distel- oder Jojobaöl.

EINE BAR FÜR IHRE HAUT

Auch bei uns im Tauernschick können Sie nach Herzenslust peelen – bedienen Sie sich einfach an unserer inkludierten Peelingbar. Oder Sie gönnen sich unseren Neuzugang an Beauty-Produkten: Marias Biokosmetik mit Peelings im Weck-Glas für zuhause.

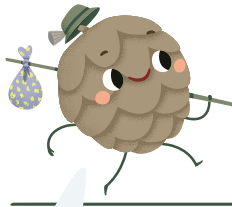






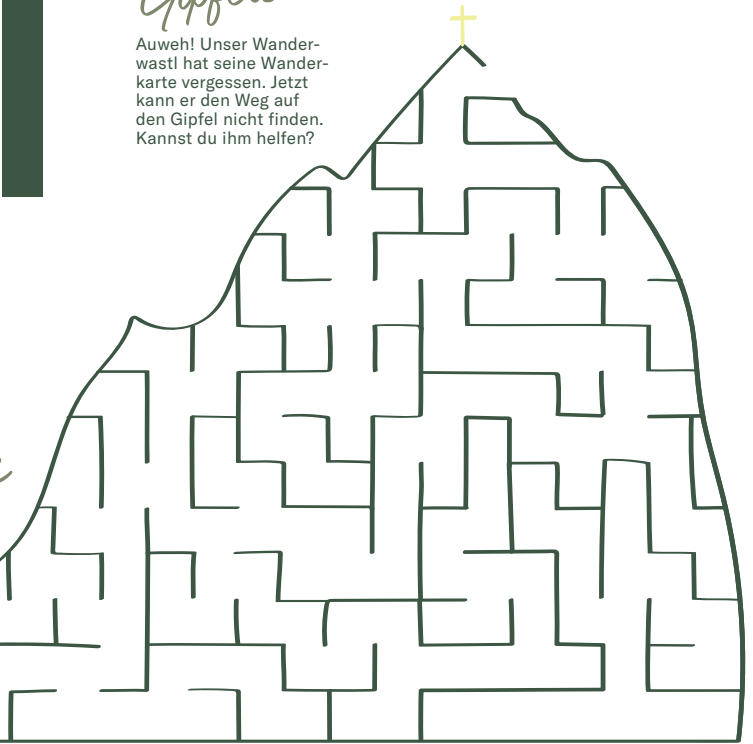
GAUDI SEITE

Köpfchen & Abenteuer



Gipfelstürmer

Auweh! Unser Wanderwastl hat seine Wanderkarte vergessen. Jetzt kann er den Weg auf den Gipfel nicht finden. Kannst du ihm helfen?



WANDERWASTLS WITZE-WELT

Was ist orange und geht auf den Berg?
–Eine Wandarine

„Frau Lehrerin“, fragt Wastl am Beginn der Stunde, „kann man für etwas bestraft werden, was man nicht gemacht hat?“ Darauf die Lehrerin: „Natürlich nicht. Das wäre ungerecht.“ „Gut“, sagt Wastl, „ich habe nämlich meine Hausübung nicht gemacht.“

(Bitte nicht nachmachen, liebe Kids!)

Warum leben Haie in Salzwasser?
–Weil sie in Pfefferwasser niesen müssten.

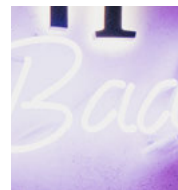
RALLYE DURCH DEN TAUERNHOF

Bei uns im Tauernhof gibt's ja viele hübsche Details zu finden. Wörter an den Wänden oder kleine Bilder. Die sind dir bestimmt schon aufgefallen. Jetzt wollen wir wissen, wie genau du hingeschaut hast. Wo genau finden sich denn die Dinge auf den Fotos hier? Mach dich auf die Suche!

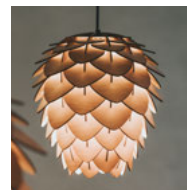
Wenn du alle findest, gibt's eine kleine Überraschung an der Rezeption für dich.



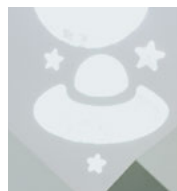
1



2



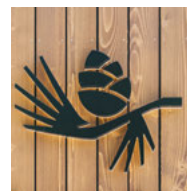
3



4



5



6

DAS FEHLENDE TEIL

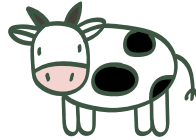
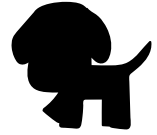
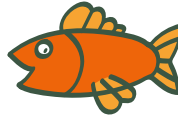
Bei diesem Puzzle fehlt nur noch ein Teil. Aber welches ist das richtige?



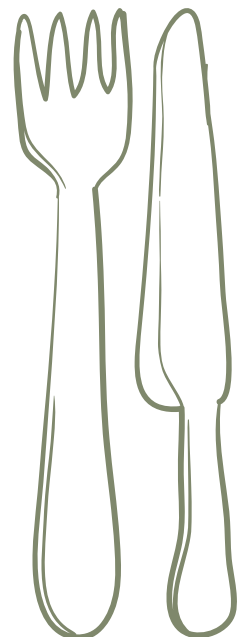
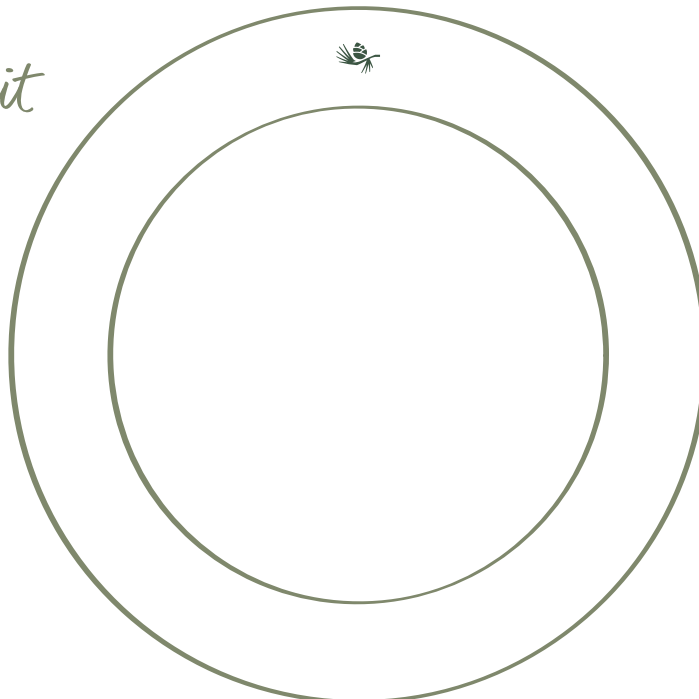
SCHATTENSPIELE

Huch! Der Schatten dieser Dinge ist davongelaufen. Kannst du den richtigen Schatten finden?

Finde die Paare!



*Jetzt heißt's
Ma(h)lzeit*



Stell dir vor, du könntest dein liebstes Lieblingsessen auf der ganzen Welt erfinden – was wäre das? Mal's einfach hier auf und wer weiß, vielleicht kannst du's dir bald schmecken lassen.

*Redewendung: Das ist ja verblüffend / kaum zu glauben!



2

TOURENGEHEN

Wenn bei uns im Großarler Winter jemand ruft, dann sind's eindeutig die Berge. Tourengehen bietet eine einzigartige Möglichkeit, die Winterlandschaft abseits der Skipisten zu erleben. Denn anders als beim klassischen Skilaufen ist man beim Tourengehen einfach ein bisschen näher dran an der Natur. Sich den Aufstieg selbst erarbeiten, den eigenen Weg wählen und ein Stück Freiheit in den Bergen genießen – das macht eine Skitour aus. Besonders bei uns im „Tal der Almen“ eröffnen sich traumhafte Routen durch beinahe unberührte Natur für Profis wie Einsteiger:innen.

inkl. Tipps von unseren Lieblings-Touren



FÜR EINSTEIGER

DER REIZ DES TOURENGEHENS IM GROSSARTAL

Im Vergleich zu den belebten Skipisten ist beim Tourengehen im Großarlal deutlich weniger Trubel. Die Aufstiege führen durch verschneite Wälder und über stille Hänge und bieten immer wieder atemberaubende Ausblicke auf die umliegenden Berge. Diese Ruhe und Abgeschiedenheit sind es, die viele Menschen ans Tourengehen fesseln. Außerdem macht der körperliche Einsatz beim Aufstieg das Erreichen des Gipfels natürlich zu einem besonders erfüllenden Erlebnis. Und die Abfahrt durch unberührten Pulverschnee ist eine Belohnung, die jedes Herz höherschlagen lässt. Je nach Können und Tour ist wahlweise auch die Abfahrt über Pisten möglich.

VORSICHT IST DIE MUTTER DER TOURENPLANUNG

So schön das Tourengehen auch ist, es bringt auch gewisse Risiken mit sich. Eine sorgfältige Vorbereitung ist hier darum ganz besonders wichtig. Das Wetter, die Schneelage und das Lawinenrisiko wollen stets im Auge behalten werden. Besonders für Einsteiger:innen ist es wichtig, sich gut zu informieren und die ersten Touren nicht alleine anzugehen. Erfahrene Begleiter:innen oder ein professioneller Guide aus dem Großarlal kann nicht nur Sicherheit bieten, sondern auch wertvolle Tipps und Techniken vermitteln.

CHECKLISTE: BASIS-AUSSTATTUNG FÜR TOUREN-NEULINGE

- () **Tourenski und Felle:** Leichte Ski, die speziell für Aufstiege und Abfahrten im freien Gelände konzipiert sind, sowie Felle, die unter die Ski geklebt werden, um ein Zurückrutschen zu verhindern.
- () **Lawinenausrüstung:** Ein Muss für jede Tour – Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS), Sonde und Schaufel. Vor der Tour den Lawinenlagebericht prüfen: lawine.salzburg.at
- () **Geeignete Kleidung:** Mehrschichtige Bekleidung, die vor Kälte schützt und gleichzeitig atmungsaktiv ist.
- () **Navigation:** GPS-Gerät oder Karte und Kompass, um den Weg auch bei schlechter Sicht zu finden.
- () Helm und Skibrille
- () Getränke und Snacks
- () Erste-Hilfe-Set für kleinere Verletzungen und Notfälle
- () Handy mit Notfallnummern



Sonnencreme nicht vergessen!



Abfahrt? Helm und Skibrille aufsetzen!



A gscheite Jause muss sein



MIT SICHERHEIT EIN ECHTER TRAUM-TAG

Wir können es nicht oft genug sagen: Tourengehen im Großarlal kann eine der schönsten Arten sein, den Winter zu genießen – vorausgesetzt, man geht es mit der nötigen Vorsicht und dem richtigen Wissen an. Nutzen Sie die Möglichkeit, geführte Touren mit lokalen Guides zu unternehmen, die nicht nur die besten Routen kennen, sondern auch die Geheimnisse und Geschichten des Großarlal mit Ihnen teilen können. Zum Beispiel im Rahmen des für unsere Gäste kostenlosen Berg-Gesund-Programms oder mit einem privaten Guide (buchbar z.B. über Skischule Lackner).

TIPPS: UNSERE LIEBLINGS-TOUREN



SKITOUR LOOSBÜHEL (2.043 M)

Gesamtlänge: 6 km | Dauer: 3,5h | 716 Höhenmeter

Diese Tour ist auch für Anfänger:innen oder bei Schlechtwetter bestens geeignet und schon im Vorwinter gut zu begehen. Wer es ambitionierter angehen mag, kann die Tour mit dem Filzmooshörndl auf 2.189 m kombinieren. Startpunkt ist der Parkplatz Grundlehen; die Abfahrt empfiehlt sich über die Loosbühelalm, die im Winter immer geöffnet hat.



SKITOUR GRÜNDEGG (2.168 M)

Gesamtlänge: 5 km | Dauer: 3,5h | 835 Höhenmeter

Diese mittelschwere Tour glänzt mit landschaftlicher Schönheit und einem erstklassigen Alpenpanorama vom Großglockner bis zum Wilden Kaiser. Bei der Abfahrt braucht's allerdings schon entsprechendes Tiefschnee-Können. Diese Tour kann mit dem Loosbühel (siehe links) kombiniert werden und ergibt dann eine sehr schöne Tagestour. Ausgangspunkt ist der Parkplatz Grundlehen.



SKITOUR PENKKOPF (2.011 M)

Gesamtlänge: 10 km | Dauer: 4 h | 757 Höhenmeter

Diese landschaftlich sehr schöne Skitour eignet sich sehr gut als Eingehetour oder auch bei schlechterem Wetter. In Kombination mit der „Gabel“ ergibt sich eine Tagestour. Tipp: einen Abstecher auf die Kleinarler Hütte einplanen – hier gibt's die weltbesten Spinatknödel!



SKITOURENFÜHRER DES TOURISMUSVERBANDS

Dieses Büchlein stellt die 17 beliebtesten Touren in Großarl und Hüttschlag vor – inkl. Dauer, Höhenmeter, Schwierigkeitsgrad sowie genauer Wegbeschreibung samt Kartenausschnitt. Erhältlich beim Tourismusverband Großarl.

BERG-GESUND-PROGRAMM GRATIS

Mit Ihrer Buchung bei uns ist das Berg-Gesund-Programm gratis inkludiert. Und im Rahmen dessen werden auch geführte Skitouren angeboten. Also die perfekte Gelegenheit zum Ausprobieren.

*Auf die Felle,
fertig, los!*



AUF WINTER-GADGET-EINKAUFSTOUR

SMARTE HELFER FÜR DIE SALZBURGER BERGE

Besonderes, Kreatives, Außergewöhnliches oder Nützliches: Unsere Streifzüge durch die Region bringen immer wieder erstaunliche Entdeckungen hervor. Diese möchten wir Ihnen nicht vorenthalten. Ob als besonderes Geschenk für einen lieben Menschen oder als Freude für Sie selbst – hier sind unsere neuesten Fundstücke.



SOCKEN:
HEAT SOCK SET
XLP 1P BT
VON HOTRONIC

HANDSCHUHE:
HEAT.STX
VON ZANIER

Was Tauernhof-Gastgeber Christian Hettegger mag, ist der Winter. Was er nicht mag, sind kalte Hände oder Füße. Darum schaffen seine aktuellen Lieblings-Gadgets Abhilfe.

Ein sonniger Wintertag am Berg mit kristallklarer Luft... für Christian Hettegger gibt's kaum etwas Schöneres. Nur heißt kristallklar leider auch oft bitterkalt – gerade am Gipfel oder wenn man länger in der Natur unterwegs ist. Da hat unser Technik-Freak natürlich die Ohren gespitzt, als er von beheizten Handschuhen und Socken gehört hat. Zugegeben, anfangs war die Technik

hier noch verbesserungswürdig. Doch mittlerweile gibt es Modelle, die richtig gut und vor allem auch richtig lange funktionieren. Zum Beispiel den Handschuh HEAT.STX von Zanier oder die Wärme-Socken HEAT SOCKS SET XLP 1P BT von Hotronic. (Gibt's übrigens beides bei Intersport Lackner hier bei uns in Großarl.) Da wird unserem Christian warm ums Technik-Herz!



1

SALZBURGER HIGH-TECH-SCHLITTEN

Erleben Sie ultimative Winterabenteuer mit den Hightech-Schlitten von SledTec. Entwickelt von zwei Pongauern bieten diese hochwertigen Aluminium-Schlitten ein vollkommen neues Lenk- und Bremssystem. Und das sorgt für mehr Sicherheit und Fahrspaß. Für Schlittenfahrten next Level!

Zum Ausleihen beim Hotel Lammwirt oder auf der Kleinarler Hütte. Zum Kaufen auf www.sledtec.at



Mehr Shopping-Tipps für einen großar(l)tigen Winter



2

AUSSEN COOL, INNEN SUPERWARM

Wenn Schnee und klirrende Kälte zum nächsten Abenteuer rufen, ist diese G-LOFT Jacke aus recycelten Fasern die perfekte Begleiterin: superwarm, federleicht und winddicht – und zum Schutz vor Ski und Rucksackträgern an den Schultern verstärkt. In den Salzburger Bergen entwickelt und getestet, in Europa produziert.

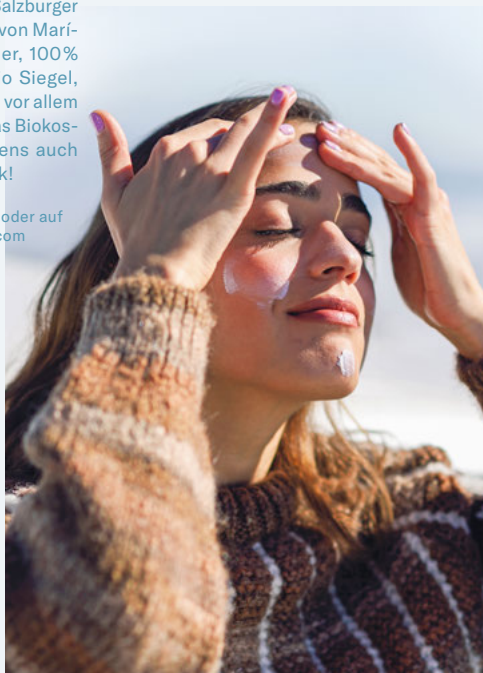
Martini Sportswear
Erhältlich bei Intersport Lackner und Sport 2000 in Großarl oder unter www.martini-sportswear.com

3

BIO-PFLEGE FÜR DEN WINTER

Schützen und pflegen Sie Ihre Haut im Winter mit den Salzburger Biokosmetikprodukten von Marias. Direkt vom Hersteller, 100% bio mit dem Austria Bio Siegel, nachhaltig verpackt und vor allem natürlich wirksam. Marias Biokosmetik gibt's jetzt übrigens auch bei uns im Tauernschick!

Erhältlich im Tauernschick oder auf www.marias-biokosmetik.com



4

LAWINEN-AIRBAGS MIT AUSZEICHNUNG

Noch kleiner, noch leichter und noch sicherer – das ist der Black Diamond JetForce Pro 25L. Ein Lawinenrucksack mit cleverem Innenleben und High-End-Airbag-System, das sogar wiederaufladbar ist. Wirklich einer der besten Lawinen-Airbags auf dem Markt und darum schon mehrfach ausgezeichnet.

www.blackdiamondequipment.com



*Das möchte ich haben

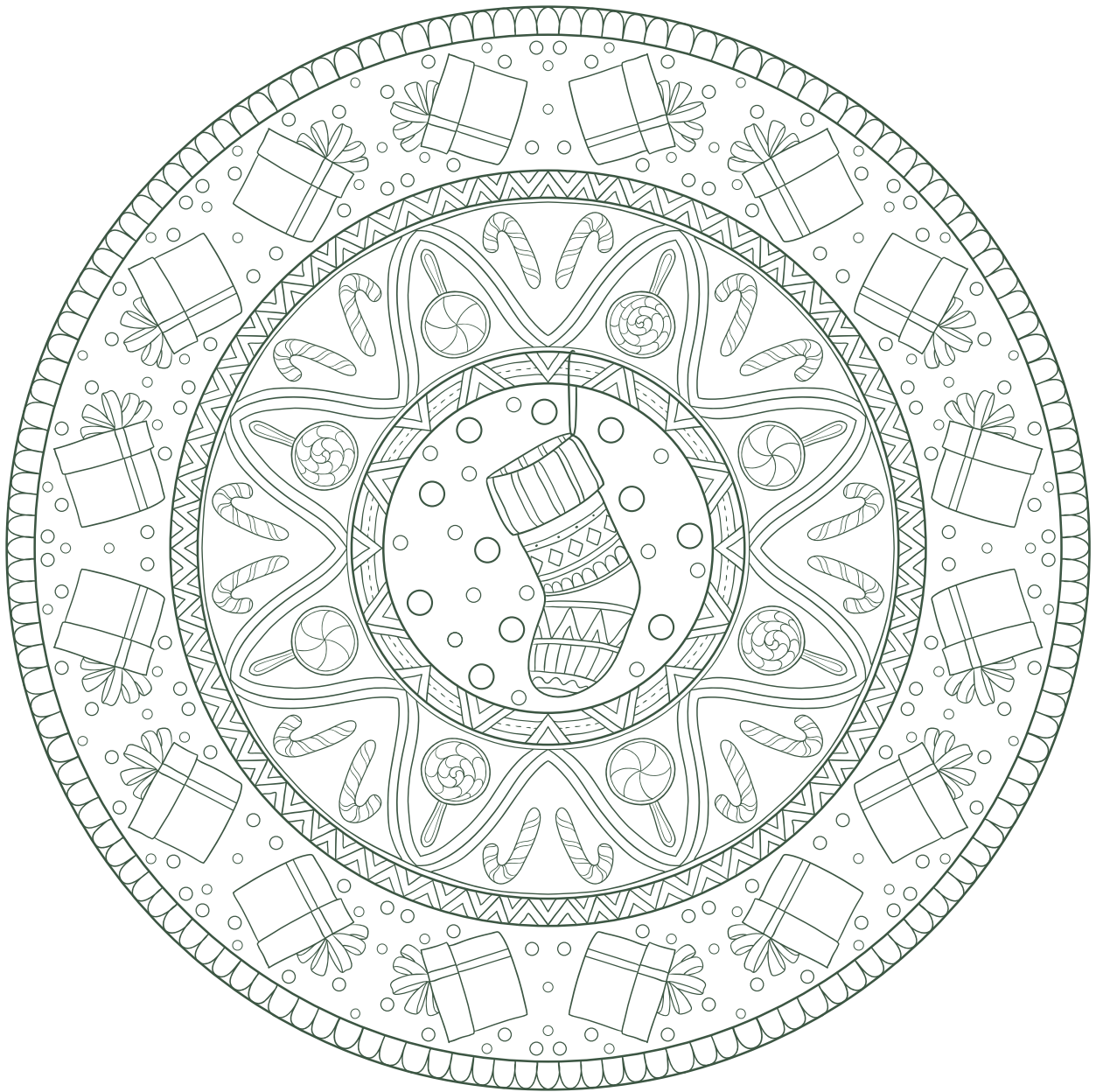


AUF DIE KUFEN, FERTIG, LOS.

Mit Tempo durch den verschneiten Wald, über Wiesen und verkehrsfreie Wege – Rodeln ist ein rasanter Spaß für Groß und Klein. Unsere Tipps für eine abenteuerliche Rutschpartie: die Rodelbahn beim Hotel Lammwirt oder von der Loosbühelalm. Hinauf zum Startpunkt geht's entweder zu Fuß, zum Lammwirt mit dem Rodel-Express oder auf die Loosbühelalm mit dem Taxi. Rodeln gibt's jeweils vor Ort zum Ausleihen.

Viel Spaß!





Das können Sie sich ausmalen

Ausmalbilder sind für Kids? Nun ja, schon. Aber nicht nur. Ausmalen beruhigt auch bei Erwachsenen den Geist und ist sogar eine nachhaltige Achtsamkeitstechnik. Denn hier werden zwei Teile unseres Gehirns aktiviert: Logik und Kreativität. Diese beiden Bereiche benutzen wir im Alltag sonst eher getrennt. Beim Ausmalen aber wird durch die Genauigkeit der logische Teil aktiv. Außerdem kommt der kreative Teil beim Auswählen und Kombinieren von Farben zum Einsatz. Probieren Sie's aus!

TRAINING FÜR DIE GRAUEN ZELLEN

Mit unseren Denksport-Aufgaben bringen Sie Ihre grauen Zellen auf Trab. Die gute Nachricht: Ob Sie auf die Lösung kommen oder nicht, ist eigentlich zweitrangig. Entscheidend ist vielmehr, dass Sie ein paar Gedankenkapriolen schlagen, die Sie nicht jeden Tag absolvieren. Damit aktivieren Sie Ihre geistige Flexibilität und knüpfen neue Gedankenbahnen. Und das – Sie haben sich's sicher schon gedacht – ist gut fürs Gehirn.

DAS BUNTE TRIO

Drei Freundinnen treffen sich zum Skifahren: Rosi Rot, Waltraud Weiß und Gerda Grün. Jede der drei trifft eine Aussage. Die erste: „Lustig, eine von uns hat rote, eine andere weiße und die Dritte grüne Ski.“ „Allerdings“, meint Gerda Grün, „denn keine hat Ski in der gleichen Farbe wie ihr Name.“ „Das stimmt“, ergänzt die mit den weißen Ski.

Welche Freundin hat welche Ski?



Lösung:
Die letzte Aussage muss von Rosi Rot sein. Denn Gerda grün hat schon gesprochen und Waltraud Weiß hat keine weißen Ski. Damit Frau Rot hat also die weißen Ski. Damit Waltraud weiß die grünen Ski.

DAS EINSTEIN-RÄTSEL

Albert Einstein verfasste ein ganz ähnliches Rätsel im letzten Jahrhundert. Er behauptete, dass 98 % der Weltbevölkerung es nicht lösen können. Versuchen wir's!

Es gibt 5 Häuser mit je einer Farbe. In jedem Haus wohnt 1 Person einer anderen Nationalität. Jeder Hausbewohner bevorzugt ein bestimmtes Getränk, eine bestimmte Süßigkeit und hält ein bestimmtes Haustier.

Wem gehört der Fisch?

Die Hinweise:

- Der Brite lebt im roten Haus.
- Der Schwede hält einen Hund.
- Der Däne trinkt gerne Tee.
- Das grüne Haus steht links vom weißen Haus.
- Der Besitzer des grünen Hauses trinkt Kaffee.
- Die Person, die Kekse mag, hält einen Vogel.
- Der Mann, der im mittleren Haus wohnt, trinkt Milch.
- Der Besitzer des gelben Hauses liebt Schokolade.
- Der Norweger wohnt im 1. Haus.
- Der Torten-Liebhaber wohnt neben dem, der eine Katze hält.
- Der Mann, der ein Pferd hält, wohnt neben dem, der Schokolade isst.
- Der Marzipan-Fan trinkt gerne Bier.
- Der Norweger wohnt neben dem blauen Haus.
- Der Deutsche mag Pralinen.
- Der Torten-Freund hat einen Nachbarn, der Wasser trinkt.

	Nationalität	Farbe	Haustier	Süßigkeit	Getränk
Haus 1					
Haus 2					
Haus 3					
Haus 4					
Haus 5					

Lösung:
1. Norweger/blau/Pferd/Torte/Tee
2. Däne/blau/Pferd/Torte/Tee
3. Brite/rot/Vogel/Kekse/Milch
4. Deutscher/grün/Fisch/Pralinen/Kaffee
5. Schwede/weiß/Hund/Marzipan/Bier

*Richtig klug

IHR TAUERNHOF-AUSZEIT-PLANER FÜR DEN WINTER

Darf's ein bisschen Urlaub sein?

Also wenn Sie uns fragen, ist ja jederzeit die beste Zeit für ein paar Tage Auszeit bei uns in Großarl. Zugegeben, wir sind da vielleicht nicht ganz objektiv. Aber gerade im Winter ist's bei uns auch einfach zu schön. Da halten wir es beinah schon für unsere Pflicht, Sie zu einem Besuch zu verführen. Damit Ihnen die Planung der Wintersaison 24/25 ein wenig leichter fällt, gibt's darum hier einen praktischen Planer für die Herbst- und Wintermonate. Dann können Sie sich gleich den idealen Reisezeitpunkt markieren.

Und damit's Ihnen sogar noch leichter fällt, gibt's auch diesmal wieder 5 % Rabatt auf Ihre Buchung mit dem Rabattcode „WS-24/25“.*

November

09.11.2024 ab 18 Uhr

CD-PRÄSENTATION

„DIE JUNGEN GROSSARLER“

Auch unser Gastgeber Chris hat in dieser Band früher – als er eben noch jung war – mitgespielt. Daher freuen wir uns besonders über die Präsentation des neuesten Band-Albums in der Schatzarei. Durch das Programm mit viel Live-Musik führt ORF-Moderator Alexander Holzmann.



14. - 17.11.2024

TAUERNHOF-SPEZIALITÄTENTAGE

Unsere Spezialitätentage sind bei Gästen und Einheimischen sehr beliebt, weil's bei uns dann so wild zugeht! Auch diesmal dreht sich von der Vorspeise bis zum Dessert alles um Reh, Hirsch, Gans & Co. – natürlich mit passender Wein- und Musikbegleitung.



Ab 29.11.2024

WELLNESSTAGE IM WINTER

Abschalten, eintauchen und es sich einfach gut gehen lassen – Entspannung wird bei uns immer großgeschrieben. Ganz besonders aber bei unserem 4-Tage-Wellness-Paket. Hier gibt's alle Infos und die Daten.



Hier gibt's alle Infos und Daten.

*Einfach den Code bei der Online-Buchung eingeben bzw. am Telefon nennen. Gültig für Aufenthalte zwischen 04.11.2024 und 11.04.2025 mit Ausnahme von 22.12.2024 – 06.01.2025 und 01.02. – 09.03.2025. Nicht in bar ablösbar. Nicht mit anderen Rabattcodes kombinierbar. Nicht auf Pauschalen anwendbar.

Dezember



01. – 24.12.2024

KULINARISCHE WEIHNACHTSZEIT

In unserer Küche kommt das Christkind schon etwas früher. Darum gibt's in jeder Advent-Woche neue weihnachtliche Spezialitäten auf der Karte in unserer Schatzarei.

24.12.2024

WEIHNACHTEN IM TAUERNHOF

Heiter und besinnlich geht's an Heiligabend im Tauernhof zu – von der Weihnachtsgeschichte bis zum obligatorischen „Stille Nacht“-Singen. Bei der Bescherung gehen natürlich auch die Kinder nicht leer aus.

31.12.2024

DIE TAUERNHOF SILVESTERNACHT

Für den gepflegten Abschied des alten Jahres und einen geschmeidigen Start ins Jahr 2025 sorgen wir mit Galamenü, Livemusik und Mitternachtsbuffet. Alle Nachteulen dürfen am Neujahrsmorgen ein Langschläferfrühstück genießen.

März

15.–22.03.2025

SKI- & WEINGENUSSWOCHE

Sonnenskilauf auf herrlich präparierten Pisten tagsüber, Köstlichkeiten der heimischen Gastronomie und edle Tropfen österreichischer Winzer am Abend. Eine ganze Woche lang genießen Sie Großarl, so gut es nur geht. Die Highlights: exklusives Gondeldinner am 16.03., die Weinroas am 19.3. (siehe Seite 5) und am 21.3. die große Genuss- & Weingala.

22.–29.03.2025

LADY-SKIWOCHE

Ein Paket für unsere Party- & Promi-Woche gefällig? Gerne. Wie wäre es mit 7 Übernachtungen bei uns, einem 6-Tages-Skipass, freiem Eintritt zum beheizten Partyzelt und allen Veranstaltungen der Lady-Skiwoche? Als besonderes Extra legen wir mit 1 + 1 gratis sogar noch einen zweiten Skipass für eine weitere Person und einen 30-Euro-Gutschein für unser Tauernschick obendrauf!



Hier geht's
zum Angebot.

29.03.–05.04.2025

BEST AGER WEEK

Für alle Junggebliebenen über 60 gibt's an 3 Wochen im Winter ein ganz besonderes Angebot: 7 Übernachtungen mit Tauernhof-Halbpension, 6-Tages-Skipass, kostenloses Skiguiding und einen 30-Euro-Gutschein für unser Tauernschick. Diesen Winter an 3 Terminen: 29.11.–24.12.2024, 29.03.–05.04.2025, 05.–12.04.2025.



Mehr Infos
gibt's online.

April



12.–21.04.2025

OSTERN IM GROSSARTAL

Wenn uns die Wintergöttinnen hold sind, steht dem Skivergnügen zu Ostern bei uns nichts im Weg. Aber was tun, wenn nicht? Keine Sorge! Bei uns wird's zum Glück weder groß noch klein fad – ganz egal mit wie viel Schnee. Ein paar besondere Tipps und wetterfeste Traditionen haben wir in unserem Blog für Sie gesammelt.



Hier geht's
zum Blog.



Schatzga
RESTAURANT



tzarevi

RÄUCHERN IN DEN RAUNÄCHTEN

HIAZ

*Der Brauch
mim Rauch*

WIRD'S

Die Raunächte, also die Zeit zwischen Heiligabend und Dreikönig, sind eine mystische Phase im Jahreslauf. Bei uns im Großarlal, wie in vielen anderen Regionen der Alpen, sind das die Tage, an denen ausgeräuchert wird. Dieser Brauch dient der Reinigung, dem Schutz und der Segnung von Haus und Hof. Es heißt, dass das Räuchern, auf großarlerisch „Rakn“, in den Raunächten negative Energien vertreibt und das Haus für das kommende Jahr segnet.

HOASS



Eine Tradition

Im Großarlal zieht man mit einer Räucherpfanne immer im Uhrzeigersinn durch die Räume und Ställe, um den alten Jahrsegen zu verabschieden und das neue Jahr willkommen zu heißen. Besonders an den Abenden des 24. Dezember, zu Silvester und am 5. Jänner wird geräuchert. Dabei werden Kräuter und Weihrauch verwendet, die für ihre reinigenden und schützenden Eigenschaften bekannt sind.

Wir finden, dies ist eine wunderbare Möglichkeit, alte Traditionen zu pflegen und das Jahr bewusst ausklingen zu lassen. Probieren Sie es aus und erleben Sie die besondere Atmosphäre, die das Räuchern in Ihr Zuhause bringt.



REZEPT FÜR UNSERE HAUSMISCHUNG

Selbst eine Räuchermischung herzustellen ist einfach und macht Spaß. Was es braucht, sind getrocknete Kräuter und Weihrauch. Bei uns sind das diese:

- () Beifuß: reinigend und schützend
- () Wacholderbeeren: vertreiben negative Energien
- () Salbei: klärend und heilend.
- () Lavendelblüten: beruhigend und harmonisierend
- () Weihrauch: für den Segen

- 1 Mischen Sie die getrockneten Kräuter und Weihrauch je zu gleichen Teilen.
- 2 Dann braucht's nur noch Räucherkohle und eine feuerfeste Räucherschale oder -pfanne. Zünden Sie die Räucherkohle an und warten Sie, bis eine Glut entsteht.
- 3 Streuen Sie Ihre Räuchermischung gezielt auf die heißen Stellen der Räucherkohle.

VORSICHT, HEISS!

Auch beim Räuchern gilt's an die Sicherheit zu denken. Achten Sie darauf, immer eine feuerfeste Unterlage zu verwenden – die Kohle wird mit der Zeit wirklich sehr heiß. Darum auch ganz wichtig: die Räucherkohle immer vollständig löschen, wenn Sie fertig sind. Lüften Sie nach dem Räuchern gut durch, um den Rauch und mit ihm alles Negative abziehen zu lassen.

UNSER CHARMANTES TEAM UND DIE NEUESTEN ANGEBOTE

Schick, schicker, Tauernschick

Im Tauernschick, unserem Spa-Bereich, dreht sich alles um Ihre Entspannung und Ihr Wohlbefinden. Unser Team sorgt dafür, dass Sie eine kleine Auszeit vom Alltag genießen können – persönlich, individuell und mit einem Lächeln.



LADIES ONLY – UNSER TEAM STELLT SICH VOR

Anna Viehhauser: Seit Mai 2023 leitet Anna unser Spa-Team. Sie ist Expertin in Kosmetik, medizinischer Fußpflege, Maniküre, Schröpfen und Fußreflexzonenmassage.

Simone Huber: Nach einem Jahr Auszeit ist Simone zurück im Tauernhof. Ihre Fachgebiete sind Kosmetik, Fußpflege und Massage. Wir sind froh, sie wieder an Bord zu haben!

Isabella Prommegger: Isabella ist medizinische Masseurin, Kosmetikerin und Fußpflegerin. Nach ihrer Ausbildung in einer Kuranstalt verstärkt sie seit Juli 2023 unser Team in Teilzeit.

Lena Hettegger: Seit Jänner 2023 bereichert Lena als ausgebildete Masseurin und Kosmetikerin sowie Fußpflege-Lehrling unser Team.

Dalvina Bequiri: Neu seit Oktober 2023, ist Dalvina unser Lehrling in Kosmetik und Massage. Sie bringt frischen Wind und viel Engagement mit.

Sarah Leutgab: Sarah startete im August 2024 ihre Ausbildung in Kosmetik und Massage bei uns. Schön, dass du bei uns bist!





STREICHELWEICH UND FASERTIEF

Wenn es um Wellness und Schönheit geht, hat jeder Mensch andere Bedürfnisse. Während die einen auf eine Stunde wohltuender Streicheleinheiten aus sind, wollen die anderen ihre Anspannung mit kräftigem Druck herausmassiert bekommen. Die gute Nachricht: Bei uns im Tauernschick gibt's beides. Teamleiterin Anna Viehhauser hat das natürlich viel charmanter zusammengefasst:

„Wir sind schon stolz darauf, jedem Gast eine individuelle und herzliche Betreuung zu bieten. Ob durch maßgeschneiderte Behandlungskonzepte, kleine Wohlfühlerlebnisse oder gezielte Anwendungen zur Linderung von Beschwerden – wir schaffen allen eine persönliche Auszeit. Und das auch immer wieder mit neuen Behandlungen und Techniken.“

Besser können wir's auch nicht sagen. Darum sagen wir nur noch: Lassen Sie sich von unserem charmanten Team verwöhnen – Ihre Auszeit im Tauernschick wartet auf Sie!



Mehr Infos zu unseren Angeboten
im Tauernschick gibt's hier!



Neue Behandlungen im Tauernschick

Schröpfen

Diese traditionelle Methode verbessert die Durchblutung und löst tief sitzende Verspannungen. Wählen Sie zwischen einer Rückenbehandlung (inkl. spezieller Ölmischungen) oder einer Cellulite-Behandlung, die das Bindegewebe stärkt und strafft.

Face Cupping und Gua Sha

Diese 60-minütigen Gesichtsbehandlungen bieten einen wunderbaren Lifting-Effekt.

Maniküre und Pediküre mit Shellac

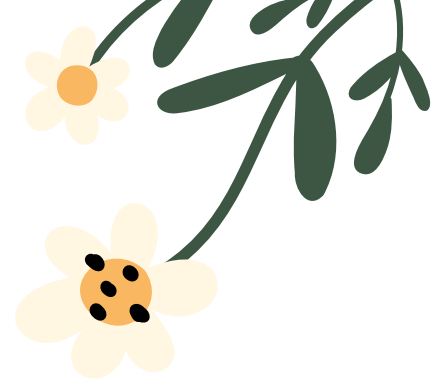
Der Lack hält bis zu 3 Wochen, ohne abzusplintern – perfekt für gepflegte Hände und Füße.

Entgiftende Lomi- Lomi-Massage

Die hawaiianische Ölmassage verwöhnt Ihren ganzen Körper und bringt ihn wieder ins Gleichgewicht.

Kräuterstempel

Bekannt als Körperbehandlung, jetzt neu für das Gesicht! Mit Inhaltsstoffen wie Rose oder Orange sorgt diese Behandlung für tiefe Entspannung in Schultern, Nacken und Gesicht.



TAUERNHÖFLINGE GANZ PERSÖNLICH

INTERVIEW MIT Emil, dem Erpel vom Tauernhof-Streichelzoo

eine tierische Unterhaltung

Ein Interview mit einem der Menschen des Tauernhof ist eine spannende Sache. Aber ein Interview mit einem unserer tierischen Teammitglieder ist noch spannender. Genau das ist uns in dieser Ausgabe gelungen. Mit dem Einsatz modernster Übersetzungs-Technologie und Künstlicher Intelligenz sprechen wir heute mit Emil, dem Erpel aus unserem Streichelzoo im Tauernhof.

Hallo Emil! Vielen Dank, dass wir uns heute mit dir unterhalten dürfen. Du bist ja das ganze Jahr über bei uns im Streichelzoo. Wie gefällt's dir?

Ach, jetzt im Winter ist es herrlich. Da kehrt endlich einmal Ruhe ein. Und das genieße ich als einer der-na, sagen wir-„reifere“ Bewohner schon sehr.

Ach, dann ist es im Rest des Jahre turbulenter für dich?

Turbulenter? Turbulent ist gar kein Ausdruck! Ein Zustand ist das. Jetzt sind ja viele der anderen Tiere im Winterquartier. Aber sobald's wärmer wird, kommen die zurück. Und die meisten bringen dann auch noch ihren Nachwuchs mit. Da ist dann Schluss mit meinem entspannten Erpel-Leben.

Aber solltest du Kinder nicht mögen? Immerhin arbeitest du ja im Streichelzoo.

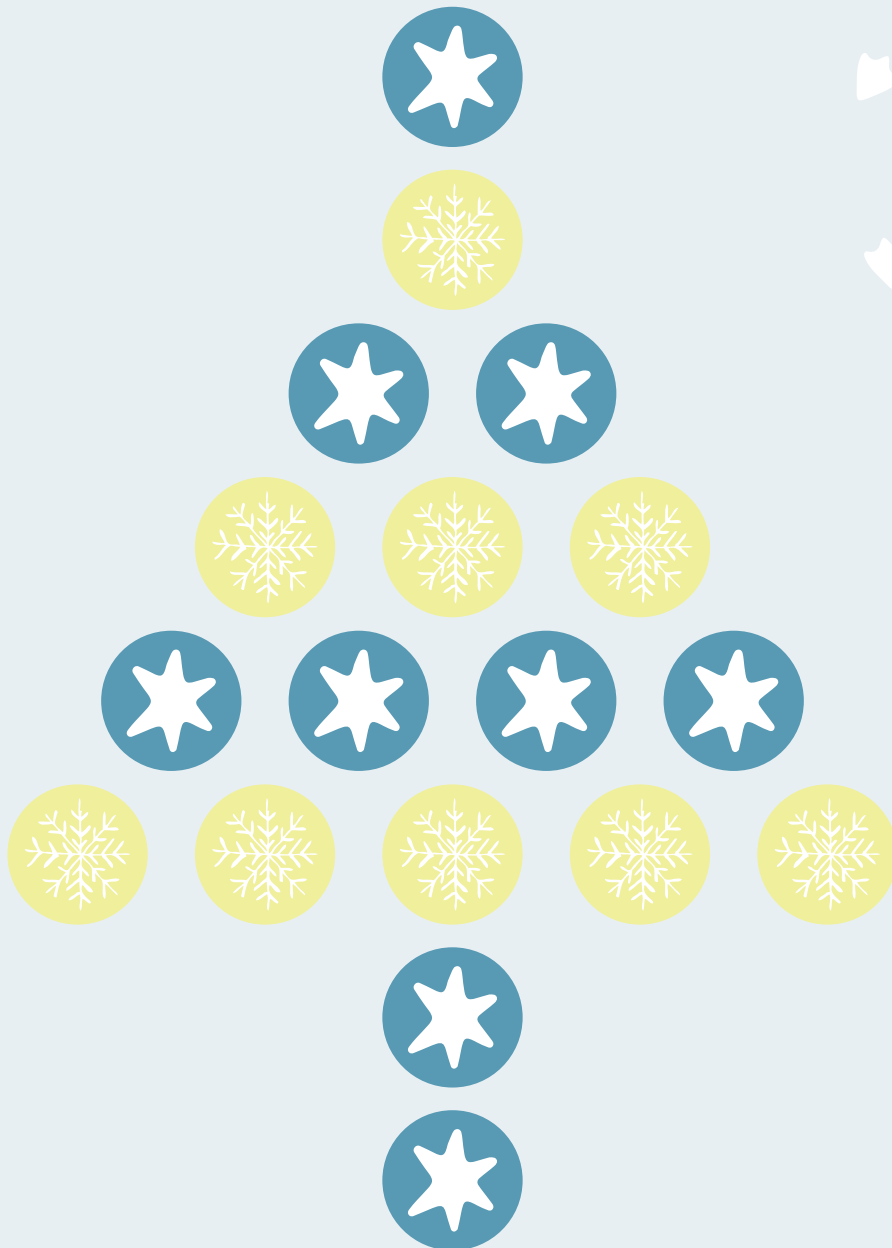
Moment. Da muss man schon unterscheiden. Menschenkinder sind großartig. Über die freue ich mich immer. Aber Zicklein und Lämmer? Die haben nur Unsinn im Kopf. Den ganzen Tag geht's da: „Emil dies, Emil das. Kann ich das essen? Magst du spielen?“ Als hätt ich Zeit für sowas?! Und dann toben sie über die Wiese und spielen stattdessen mit den Nacktschnecken.

Das klingt doch so, als würden sie machen, was Kinder halt so machen. Was stört dich denn da?

Entschuldige? Sie spielen mit den Nacktschnecken. Mit den Nacktschnecken! Das ist meine Leibspeise. Und mit dem Essen spielt man nicht. Unerhört ist das. Nein, da ist mir die Zeit im Winter viel lieber. Da sind wir Erwachsenen unter uns und es kommen uns nur die Menschenkinder besuchen. Apropos, ich muss jetzt sowieso los, ich hab einen wichtigen Termin mit einem sehr netten Mädels aus Hamburg.

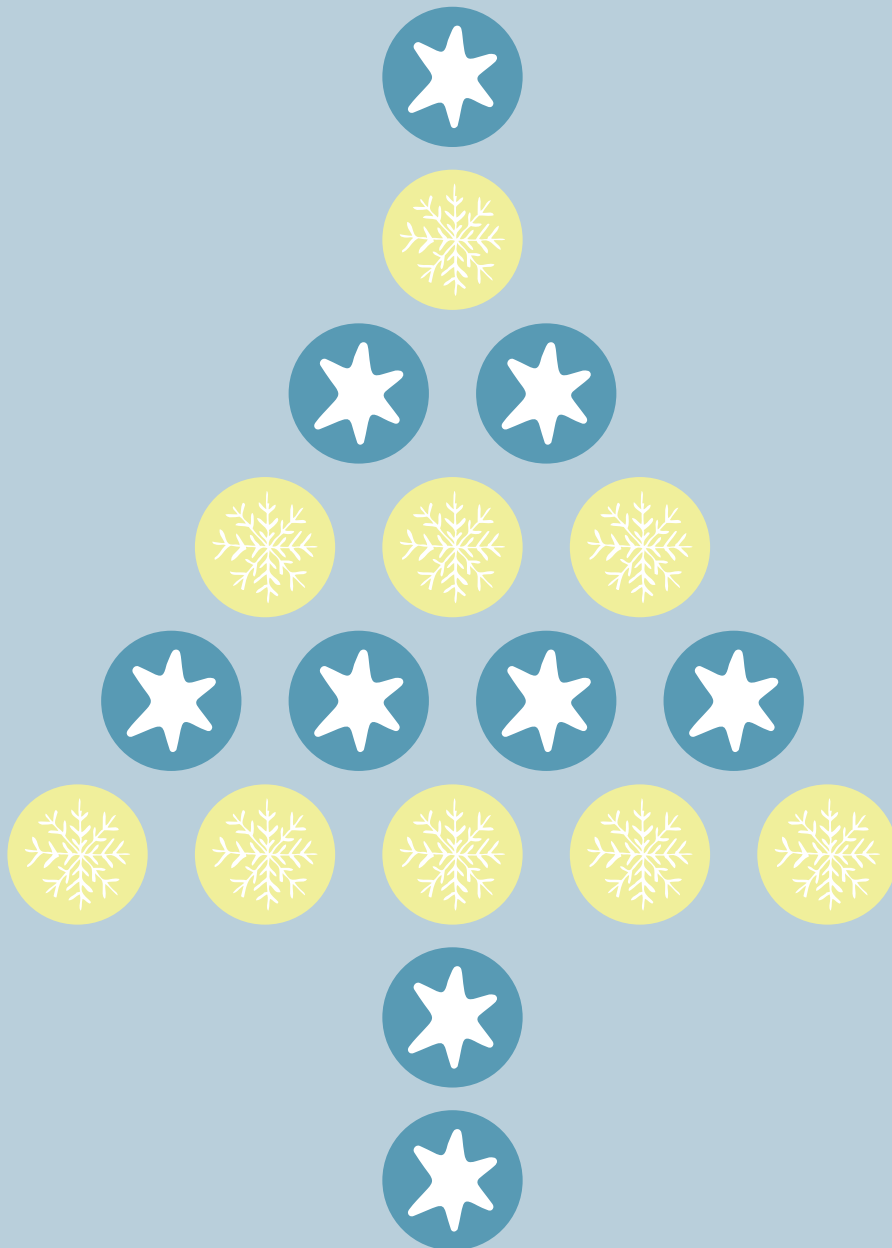
Und damit ist Emil auch schon wieder zurück in den Streichelzoo gewatschelt. Ein vielbeschäftigter Erpel eben. Aber wie Sie jetzt wissen, freuen sich Emil und seine erwachsenen Kolleg:innen auch im Winter über einen Besuch. Und falls Sie oder Ihre Kinder zufällig eine Nacktschnecke als Snack dabei haben, werden Sie sicher Freunde fürs Leben.





Einfach loswatscheln.
*durch das Tal
der Almen*

HERAUSGEBER: Hotel Tauernhof, Familie Hettegger, Untersbergstraße 55, 5611 Großarl, Österreich, info@tauernhof.com, www.tauernhof.com
KONZEPT, EDITORIAL DESIGN, REDAKTION, TEXT: Solid & Bold, Salzburg **FOTOS:** Hotel Tauernhof, Tourismusverband Großarl (S. 5, 13, 30),
Unsplash (S. 11, 20, 21, 46), Hotronic (S. 32), Zanier (S. 32), Sledtec (S. 33), Martini Sportswear (S. 33), Black Diamond Equipment (S. 33),
Marias-Biokosmetik (S. 33). Änderungen, Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten (Stand: 09/2024)



**DAS BESTE KOMMT ZUM SCHLUSS:
RABATT FÜR UNSERE LESER:INNEN**

Wir hoffen, Sie hatten viel Freude mit unserem Magazin. Als kleines Dankeschön fürs Durchlesen gibt's von uns 5 % Rabatt auf Ihre nächste Buchung mit folgendem Buchungscode*.

WS-24/25

*Einfach den Code bei der Online-Buchung eingeben bzw. am Telefon nennen.
Gültig für Aufenthalte zwischen 04.11.2024 und 11.04.2025 mit Ausnahme von 22.12.2024 –
06.01.2025 und 01.02. – 09.03.2025. Nicht in bar ablösbar. Nicht mit anderen
Rabattcodes kombinierbar. Nicht auf Pauschalen anwendbar.